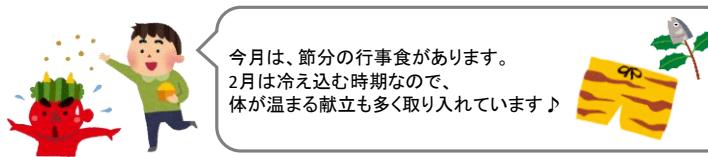


# 令和8年2月給食予定献立表

明徳土氣こども園

日 曜	献立名 <ねらい> 主食・汁もの 主菜・副菜・フルーツ	3時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)		
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2 ～ 月 ～	< ソースの香りが園庭まで届いてるらしいです > ～ソース焼きそば ～スープ ～焼きかぼちゃ	ピラフ 牛乳	焼きそばめん、米、油、ごま油	牛乳、豚肉、豚ひき肉	バナナ、かぼちゃ、たまねぎ、もやし、はくさい、キャベツ、にんじん、しめじ、ピーマン、パセリ、あおのり
3 ～ 火 ～	< 行事食 節分図 > ～ご飯 ～ご飯 ～和風サラダ	鬼のパンツケーキ 牛乳	米、小麦粉、油、砂糖、片栗粉	牛乳、鶏手羽元、調製豆乳、ツナ油漬缶、米みそ、油揚げ、鶏もも肉	みかん、はくさい、キャベツ、ごぼう、にんじん、きゅうり、しょうが、にんにく
4 ～ 水 ～	< 肉タネのつなぎはれんこんだけ！ > ～ご飯 ～スープ ～ひき肉とれんこんのオーブン焼き ～ポテトサラダ	おふシュガーラスク 牛乳	米、じゃがいも、焼ふ、砂糖	牛乳、豚ひき肉、バター、ピザ用チーズ、ツナ油漬缶、米みそ	りんご、きゅうり、キャベツ、にんじん、れんこん、コーン缶、えのきたけ
5 ～ 木 ～	< レバーを食べよう！ > ～ふりかけご飯 ～レバーの香味焼き ～チャブチエ	かぼちゃプリン 牛乳	米、砂糖	牛乳、鶏レバー、調製豆乳、米みそ、ごま、いわし(煮干し)、ゼラチン、かつお節	オレンジ、かぼちゃ、にんじん、かぶ、もやし、ブロッコリー、はくさい、ねぎ、塩こんぶ、にんにく、しょうが、カットわかめ、あおのり
6 ～ 金 ～	< もちろんルウは手作りです > ～カレーライス ～野菜スティック ～バナナ	ビスケット(0・1歳児) 芋けんぴ(2歳児～) 小魚(幼児) せんべい、牛乳	米、じゃがいも、小麦粉、油	牛乳、豚肉、バター	バナナ、たまねぎ、にんじん、かぶ、ブロッコリー、りんご、にんにく、しょうが
9 ～ 月 ～	< あつたか～いほうとう > ～ほうとう ～ちくわの磯辺焼き(0・1歳児:鮭の塩焼き) ～バナナ	きつねご飯 牛乳	米、干しうどん、油、小麦粉、三温糖	牛乳、ちくわ、豚肉、油揚げ、米みそ、ごま、さけ	バナナ、かぼちゃ、はくさい、だいこん、にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ、あおのり
10 ～ 水 ～	< もちろんあんこも手作りです！ > ～ご飯 ～カレイの煮つけ ～ひじきの煮物	あんこパイ 牛乳	米、砂糖、三温糖、ごま油	牛乳、かれい、米みそ、だいす水煮缶詰、あずき(乾)、油揚げ、いわし(煮干し)	みかん、だいこん、しめじ、にんじん、ひじき、さやえんどう、しょうが、カットわかめ
12 ～ 木 ～	< やさしい味付けの肉じゃがです > ～ご飯 ～肉じゃが ～ブロッコリーの塩麹サラダ	フンギダネケーキ 牛乳	米、じゃがいも、小麦粉、油、しらたき、砂糖	牛乳、豚肉、豆乳、米みそ、いわし(煮干し)	オレンジ、ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、はくさい、グリンピース(冷凍)、カットわかめ
13 ～ 金 ～	< にんにく・しょうがが効いてます！ > ～スタミナそぼろ丼 ～みそ汁 ～キャベツののり和え	きなこ揚げパン 牛乳	米、コッペパン、砂糖、油、片栗粉、ごま油	牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、米みそ、油揚げ、きな粉、いわし(煮干し)	バナナ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく、にら、焼きのり、しょうが
16 ～ 月 ～	< なにかが違うぞ！カレーうどん > ～カレーうどん ～じゃこサラダ ～バナナ	ひじきご飯 牛乳	米、干しうどん、油、砂糖、小麦粉	牛乳、豚肉、油揚げ、鶏ひき肉、だいす水煮缶詰、バター、しらす干し	バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ひじき
17 ～ 火 ～	< 中華メニュー★ > ～ご飯 ～麻婆豆腐 ～ナムル	じゃこトースト 牛乳	米、食パン、はるさめ、片栗粉、油、ごま油、砂糖	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、淡色みそ、しらす干し、ごま	みかん、もやし、こまつな、にんじん、たまねぎ、ねぎ、コーン缶、冷凍グリンピース、カットわかめ、にんにく
18 ～ 水 ～	< トマトたっぷりのあつたかスープ♪ > ～パン ～鶏肉のレモン焼き ～花かつおサラダ	クラッカーサンド 牛乳	フランスパン、じゃがいも、油、砂糖、食パン	牛乳、鶏もも肉、ベーコン、かつお節	バナナ、キャベツ、はくさい、いちごジャム、にんじん、ホールトマト缶詰、きゅうり、かぶ、たまねぎ、かぶ・葉、レモン果汁、にんにく
19 ～ 木 ～	< お魚メニュー◆ > ～ご飯 ～かいじきのステーキ ～たたきごぼうサラダ	お好み焼き 牛乳	米、小麦粉、油、砂糖、ごま油	牛乳、かじき、豚ひき肉、米みそ、かつお節、ごま	りんご、ごぼう、こまつな、キャベツ、にんじん、コーン缶、しめじ、ねぎ、レモン果汁、にんにく、あおのり
20 ～ 金 ～	< 一つ一つ捏ねています > ～ご飯 ～ハンバーグ ～ブロッコリーサラダ	ビスケット(乳児) きらす揚げ、小魚(幼児) せんべい ジョア	米、マカロニ、片栗粉、砂糖、油	豚ひき肉、いわし(煮干し)、凍り豆腐	バナナ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、キャベツ、コーン缶
24 ～ 火 ～	< ペンネパスタはじめました♪ > ～鮭のクリームパスタ ～スープ ～ジャーマンブロッコリー	おやつビビンバ 牛乳	マカロニ・スパゲティー、米、小麦粉、油、砂糖、ごま油	牛乳、さけ、鶏ひき肉、ベーコン	オレンジ、ほうれんそう、ブロッコリー、キャベツ、にんじん、もやし、えのきたけ、しめじ、こまつな、にんにく
25 ～ 水 ～	< 野菜たっぷりホイコーロー > ～ご飯 ～ホイコーロー <sup>～</sup> ～かぼちゃの甘煮	スイートクロワッサン 牛乳	米、クロワッサン、砂糖、油、三温糖、ごま油	牛乳、豚肉、米みそ、ごま	かぼちゃ、りんご、キャベツ、にんじん、ねぎ、にら、にんにく、しょうが、カットわかめ
26 ～ 木 ～	< お魚メニュー◆ > ～ご飯 ～鮭の照り焼き ～小松菜のごま和え	マカロニきなこ 牛乳	米、マカロニ、砂糖	牛乳、さけ、木綿豆腐、米みそ、きな粉、ごま、いわし(煮干し)	オレンジ、こまつな、にんじん、たまねぎ、コーン缶、レモン果汁、カットわかめ
27 ～ 金 ～	< 5種のフルーツが隠れているよ♪ > ～豚丼 ～みそ汁 ～かぶの塩昆布和え	フルーツヨーグルト 麦茶	米、砂糖	豚肉、ヨーグルト(無糖)、米みそ	バナナ、たまねぎ、かぶ、ほうれんそう、りんご、もも缶、みかん缶、パイン缶、にんじん、かぶ・葉、塩こんぶ

\*食材の購入などの都合により、献立を一部変更することがあります。



《平均栄養価》			(おやつ含む)		1～2歳児
エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩	
472kcal	19.8g	15.9g	271mg	1.5g	
3歳児以上					
エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩	
562kcal	22.6g	17.7g	262mg	1.9g	