

桜 ほっとNEWS

2026年2月発行 地域子育て支援センター



昔の人はすごい

冬になると、ほっとステーションに欠かさず出てくるおもちゃがあります。

『コマ』『たこ』『お手玉』です。皆さんもよくご存じのおもちゃです。

早速コマを大人が手に取り繰り返しやって見せ、やり方を繰り返し教える中で、2歳位の子でも手回しコマが回ると親子で大喜びします。

お手玉では、今年こんな場面がありました。お手玉を見たお孫さんを連れてきた方が「懐かしい、昔のっけ“やって遊びましたよね」と遊び始めました。スタッフは誰もその遊びを知らなかったので、教えてもらいました。ある日、スタッフが練習していると「何をしているのですか？」と興味を持ってくれたお母さんがいて一緒に練習しはじめました。そして、一言「私、今夢中で遊んでました。昔の人ってすごいですねお手玉ひとつで色々考えて、夢中になる時間を過ごしていたんですね親子で」

伝承遊びと言われるこの3つのおもちゃは、身近な布や紙、ひもなどで作り、大人も子どもと一緒に遊ぶ時間を楽しんでいたのですね。

昔の人の知恵と想いを私たちも受け継いでいきたいと思っています。

お家でも、身近にあるものを使って親子で一緒に遊んでみてはいかがでしょうか。



コマ回ったね



ひろばのご案内

ひろばの時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	(0歳~就学前) 11時~園庭遊びも可					土曜ひろば かるがも(予約制)
12:30~15:00	(0歳~就学前) 園庭遊びも可			こあら 13:00~15:00	(0歳~就学前) 園庭遊びも可	

「こあら」はちょっと育てにくいかな・・・ことばや身体の発達が気になる等の相談と遊びの日です。

育児は日々変わっていく我が子に向き合い、驚いたり、喜んだり、イライラしたり、時にむかついたり・・・
本当に孤軍奮闘！大変です。人から見れば、たわいもない日常に見えるかもしれません。話すことですっきりし、人に話すことは、実は人に話しているようで、話している内に自分で問題を客観視し自ら整理することに繋がることも多いようです。ほんとステーションに来られない時もありますね！スタッフとの関係を電話相談という形でもご利用下さい。



鬼はいなくなったよ

鬼はそと～福はうち～



強い鬼に
なれたよ



福の神から甘いお菓子をもらってほっこり

～ 桜かふえ “明德こどもランチ” のお知らせ～

予約の仕方：受付 前月の1日～

締め切り 利用日前週の水曜日

申し込み 電話（080-4189-9049）または、かふえで直接

提供内容：中期食 後期食 完了食 乳児・幼児食

人数：1日 中期食・後期食合計2食まで、完了食・幼児食2・3食

※詳しくは桜かふえにご確認ください

料金：1食 ￥350

メニュー：ほんとステーション・桜かふえに掲示、ホームページに掲載

エプロン・箸・スプーン・フォークはあります

その他：お子さんにより必要な物をお持ち下さい

*大人の方は、かふえメニューをご用意していますのでご利用下さい

ピザトースト、バタートースト（はちみつ・あんこ）の2種類よりお選び下さい

