



簡単だけど人気なおやつです♪

おふラスク



< 材料 4人分 >

- ・麩（小町麩） 1/2～1 袋程
- ・バター 10～20g
- ・砂糖 大さじ2～3 杯程

< 作り方 >

- ① フライパンにバターを入れて溶かし、全て溶けたら麩を入れて全体にバターをなじませる。
- ② 麩に焼き色がつくまで火を入れたら、砂糖を7割ほどいれて溶かし、麩に絡めていく。
- ③ 麩が砂糖でコーティングされたら、フライパンの火を止め、残りの砂糖も入れて素早く混ぜ、お皿に乗せて冷ます。
- ④ 粗熱が冷めたら完成！

とっても簡単にできるおやつです！好きな量を作ってください♪

また、きなこやココアパウダーなどを加えれば味を変えて楽しむことができます。

カリカリになりすぎない方がお好みであれば、バター・砂糖の量を少なめに調理してみてください！

