

# 桜 ほっとNEWS

2025年12月発行 : 地域子育て支援センター

桜ほっとステーション (明德土気こども園内)



色づいた葉が風に舞い、何かと慌ただしい12月になりました。きれいな色の葉っぱやどんぐりを拾って持ってきてくれる子どももいます。ひろばはゆったりした雰囲気の中で今日も親子が遊んでいます。「ピンポン」と鳴るとおしゃべり前のあの子も歩き始めたあの子も「なにか鳴ったね」「誰か来たんでしょ」「だれ?」と言わんばかりに音の鳴る方に耳を傾けます。そして歌声が聞こえた時にも「ん?」「知ってる」「楽しそう」と近づいて行ったり、離れていても一緒に歌い出したりと場が和んでいきます。

音(音楽)には不思議な力があり、泣いている子どもを抱っこして歌を歌えば泣き止んだり、音楽が聞こえると自然に体を揺らし始めたり腰をフリフリする子どもの姿はかわいらしく大人も温かい気持ちになります。言葉の意味は分からなくても広がる楽しさがあります。ひろばでは遊びの中で歌ったりお帰りに音楽に合わせて踊ったり楽器あそびをすることもあり、今日も楽しかった～と満たされた表情で帰る様子を見ると、私たちも嬉しくなります。子どもに歌のプレゼントというのも大げさかもしれませんが、お腹の中から聞いているママの声、大好きなパパの声で是非たくさんの歌を歌ってあげてください。お昼寝の時やお散歩中、お風呂で一緒に歌うのもいいですね。また家族で過ごす時間が増える年末年始がより楽しい時間になりますように。

1月5日(月)～ほっとステーションでお待ちしています。



♪～優しい歌声だなあ



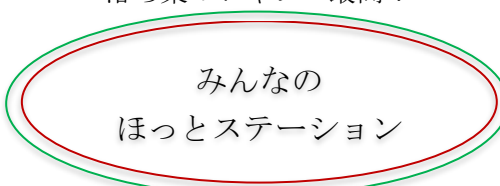
落ち葉のシャワー最高!



ほら、三輪車乗れるよ!



そ～っとそ～っとトンネル通るよ



高くても平気だよ。ママがいるしね



こんなこともできるよ!



ぼく歩けるんですよ



仲良しブランコ楽しいね🍒

# 2026年より日の内容に一部変更があります

毎週木曜日の午後（13：00～15：00）は「こあらの時間」になります。

## ひろばのご案内

ひろばの時間	月	火	水	木	金	土
9：30～12:00	(0歳～就学前) 11時～園庭遊びも可					土曜ひろば かるがも(予約制)
12:30～15:00	(0歳～就学前) 園庭遊びも可			こあら 13:00～15:00	(0歳～就学前) 園庭遊びも可	

### こあらの時間とは

＊ちょっと育てにくいかな心配・・・と感じている方  
＊お子さん自身に障害がある、支援が必要な子を対象に  
遊びの提供と、保護者同士の語らいの場とします。  
必要に応じて、児童発達支援事業所ひかりぐみのスタッフ  
(理学療法士・言語聴覚士・保育士)がお手伝いします。

予約制ではありません。親子で気軽に遊びにいらしてください。

## 電話相談のご案内

育児は日々変わっていく我が子に向き合い、驚いたり、喜んだり、イライラしたり、時にむかついたり・・・  
本当に孤軍奮闘！大変です。人から見れば、たわいもない日常に見えるかもしれません。話すことですっきりし、人に話すことは、実は人に話しているようで、話しているうちに自分で問題を客観視し自ら整理することに繋がることも多いようです。ほっとステーションに来られない時もありますね！スタッフとの関係を電話相談という形でもご利用下さい。

### ～桜かふえ“明德こどもランチ”のお知らせ～

**12月は17日まで 1月は13日から始まります**

予約の仕方：受付 前月の1日～ 締め切り 利用日前週の水曜日

申し込み 電話（080-4189-9049）または、かふえで直接

提供内容：中期食 後期食 完了食 乳児・幼児食

人数：1日 中期食 後期食 完了食・幼児食2・3食

※詳しくは桜かふえにご確認ください

料金：1食 ￥350

メニュー：ほっとステーション・桜かふえに掲示、ホームページに掲載

エプロン・箸・スプーン・フォークはあります

その他：お子さんにより必要な物をお持ち下さい

＊大人の方は、かふえメニューをご用意していますのでご利用下さい

ピザトースト、バタートースト（はちみつ・あんこ）の2種類よりお選び下さい